

## Valoración de la agudeza visual con cartilla de bolsillo

### Objetivo:

Valorar la agudeza visual para identificar oportunamente un déficit que deba ser referido a una valoración especializada.

### Descripción:

Las cartillas de bolsillo es una carta de medición homologadas para visión cercana, que cuenta con letras en diferentes tamaños para determinar la capacidad de lectura y discriminación de caracteres a menor distancia. Para la valoración de la agudeza visual a corta distancia podemos utilizar dicha cartilla, esta prueba se realiza a 35/36 cm de distancia.

### Requerimientos:

- Cartilla de bolsillo
- Cinta métrica o regla
- Silla
- Papel
- Bolígrafo
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones

**Tiempo de aplicación:** 5 minutos.

### Instrucciones:

- Seguir las indicaciones de aplicación que indique la cartilla de bolsillo a utilizar.

#### Cartilla de bolsillo de Rosenbaum

1. Pedir a la persona que se siente bien recargado al respaldo de la silla.
2. Asegurar un lugar bien iluminado.
3. Medir con la cinta métrica o regla una distancia de 36 cm y colocar la cartilla a la altura de los ojos.
4. Mantener la cartilla fija mientras la persona identifica las letras.
5. Se puede permitir o no el uso de auxiliares visuales.
6. Pedir a la persona que se cubra uno de los ojos con la palma de la mano y valorar cada ojo por separado
7. Pedir que identifique las letras de la cartilla y la dirección de la letra E en cada una de las líneas.
8. Registrar los resultados de ambos ojos.

#### Cartilla de bolsillo de Snellen

1. Determine la distancia de 6 pies o 1.8 mts. a la cual deberá colocarse la cartilla.
2. El espacio donde se realice la prueba deberá contar con luz adecuada.
3. Pedir a la persona que se siente o permanezca parada enfrente de la cartilla a la distancia indicada.
4. Asegurar que la cartilla está a la altura de los ojos de la persona.
5. La prueba se realiza con auxiliares de corrección (lentes de contacto o anteojos).
6. Haga la prueba con un ojo a la vez. Al explorar el ojo derecho cubra el izquierdo, una vez explorado el derecho continúe con el izquierdo. Asegúrese de que el ojo esté bien cubierto.
7. Pedir a la persona que lea la carta desde la letra más grande a la más pequeña, ir señalando las letras.
8. La línea en la cual la persona no puede leer o es evidente un esfuerzo visual es en la cual se determina su resultado.
9. Si se pueden leer las letras de la línea que corresponde a la agudeza visual 6/6 su visión es normal.
10. Registrar los resultados de ambos ojos



## Valoración de la agudeza visual con cartilla de bolsillo

### CARTILLA DE BOLSILLO DE SNELLEN



### CARTILLA DE BOLSILLO DE ROSENBAUM



**Cartillas ejemplo, no es adecuada para evaluar.**

Resultados agudeza visual

Ojo izquierdo: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ojo derecho: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

#### Calificación:

- Los resultados obtenidos de la aplicación no indican un diagnóstico y no sustituyen una valoración especializada.

#### Interpretación:

De acuerdo a la cartilla de bolsillo utilizada, marca con una (x) si la persona mayor tiene una visión normal o requiere valoración especializada.

Si resulta una disminución visual en uno o ambos ojos referir a una valoración especializada.

<b>Cartilla de bolsillo de Snellen</b>	Visión normal: La persona mayor puede leer a una distancia equivalente 20/20 pies		Requiere valoración especializada.	
<b>Cartilla de bolsillo de Rosenbaum</b>	Visión normal: la persona mayor puede leer a una distancia equivalente de 6.1/7.6 mt. ó 20/25 pies		Requiere valoración especializada.	

